

LES POUX DE TÊTE

PARASITES INOFFENSIFS

CHERCHER LES POUX... PAS LES LENTES !

La famille recherche les poux.

Les professionnels sont à disposition pour informer et conseiller.

→ L'entourage a des poux : famille, amis, crèche, école

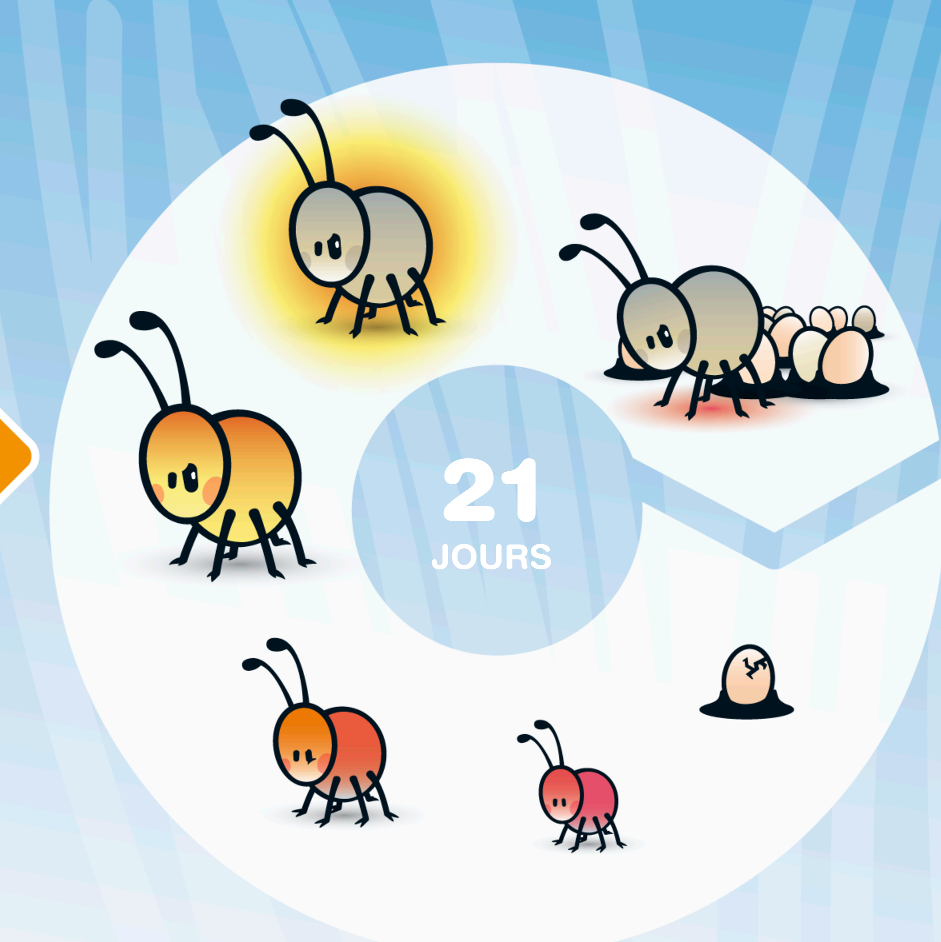


→ Démangeaisons de la tête

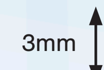


→ Présence de lentes à la racine des cheveux :

Comme des pellicules, mais difficiles à enlever



Le cycle de traitement est basé sur le cycle de reproduction du pou.





LE POU, C'EST QUI ?

Le pou...

- → Passe de tête à tête par contact direct
- → Aime tous les types de cheveux, propres ou sales

Mais :

- → Il meurt en 48h hors du cuir chevelu
- → Il ne saute pas, ne vole pas
- → Il ne nage pas, ne survit pas dans l'eau des piscines
- → Il ne transmet pas de maladies
- → Il ne vit pas sur les animaux domestiques

COMMENT CHERCHER LES POUX ?

→ Ne pas mouiller les cheveux
→ Couvrir les épaules d'un linge clair
→ Enduire les cheveux secs d'une bonne dose d'après-shampoing ordinaire (3 à 5 cuillères à soupe)
→ Ne pas rincer

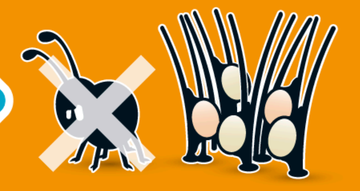


→ Démêler les cheveux avec un peigne ordinaire
→ Passer le peigne **anti-poux** mèche par mèche, de la racine à la pointe du cheveu
→ Essuyer le peigne sur le linge entre chaque passage pour voir s'il y a des poux
→ Rincer les cheveux

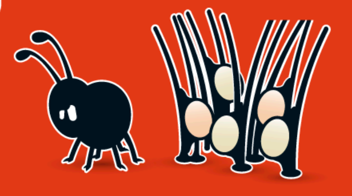


?

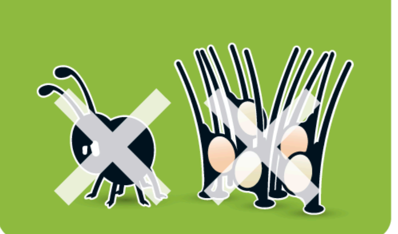
Pas de poux mais des lentes
→ Ne pas traiter
→ Contrôler encore une fois la semaine suivante



Des poux et des lentes
→ Aviser l'enseignant-e, l'infirmier-ère scolaire, l'éducateur-trice
→ Traiter



Ni poux ni lentes
→ Tout va bien !
→ Ne pas traiter



SE DÉBARRASSER DES POUX !



→ Acheter un produit **anti-poux** et se conformer au mode d'emploi

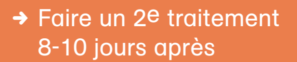
→ Enfermer dans un sac en plastique pendant 24h : taie d'oreiller, bonnets, doudou(s), brosses à cheveux
→ Les nettoyages spéciaux du lit, des jouets, des tapis, ne sont pas utiles

2X

→ Contrôler les membres de la famille
→ Traiter ceux qui ont des poux



→ Faire un 2e traitement 8-10 jours après





→ Répéter le contrôle avec l'après-shampoing chaque semaine pendant 1 mois après le 2e traitement

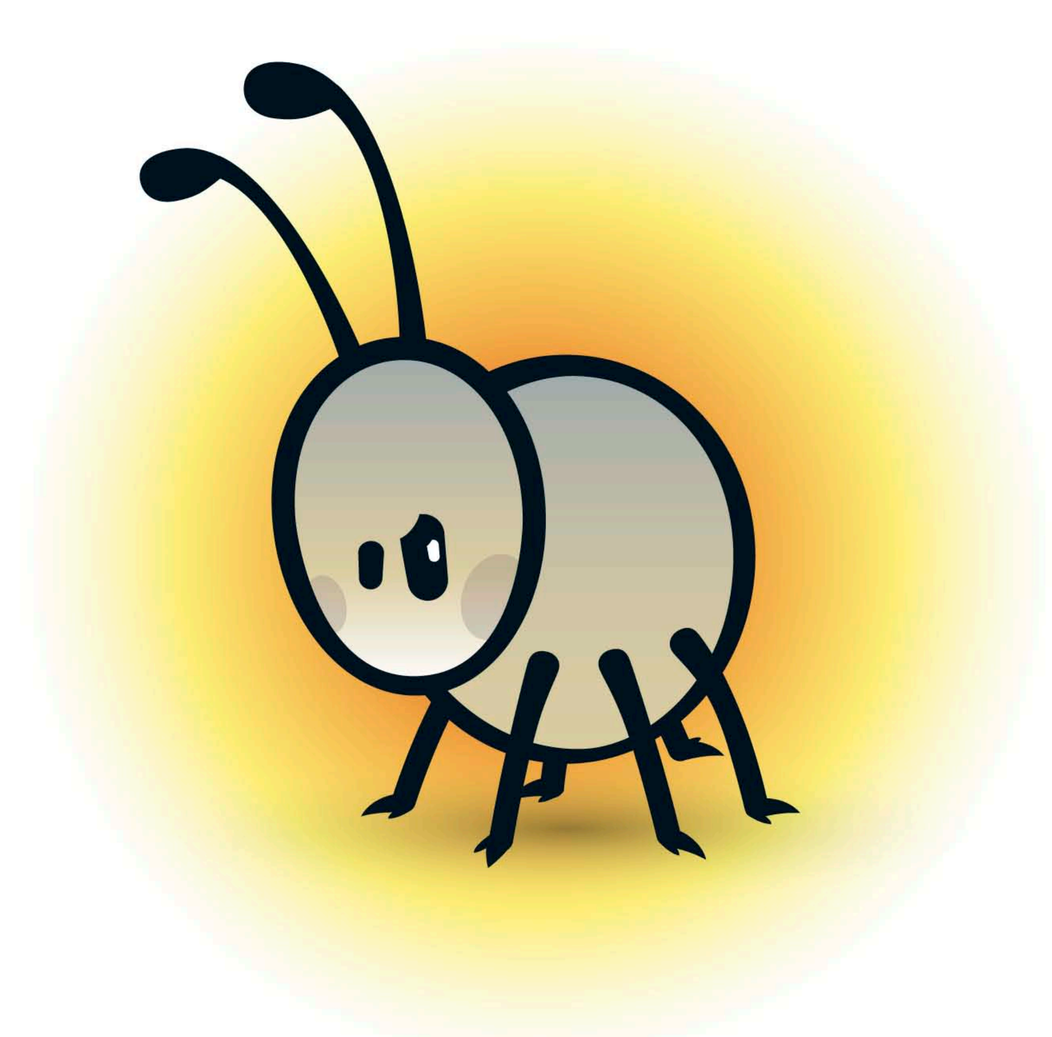
?

→ Si vous trouvez à nouveau des poux, recommencer le cycle de traitement avec un autre produit

→ Si vous ne trouvez plus de poux, le traitement est terminé !



LES POUX, C'EST DÉSAGRÉABLE MAIS PAS DANGEREUX



Contrôler régulièrement les cheveux

Ne pas utiliser de shampoings et sprays de manière préventive – c'est inutile et les poux peuvent devenir résistants aux traitements

Pour plus d'informations,
contacter l'infirmier-e scolaire ou votre médecin traitant

Pour toute information complémentaire :
www.sanimedia.ch

Conception et réalisation ©2009 Office des écoles en santé du Canton de Vaud et Service de santé des écoles de la Ville de Lausanne

Conception visuelle Dimitri Delcourt

Impression Imprimeries Réunies, Lausanne

Avec le soutien du Service de la santé publique
et en collaboration avec le Groupement des pédiatres vaudois
et l'Association vaudoise des parents d'élèves



canton de vaud